Spa-Informationen

BEHANDLUNGSTERMINE

Wir bitten Sie, die Termine für Ihre SPA-Behandlungen an der Rezeption zu reservieren.

BEKLEIDUNG

In Ihrem Zimmer halten wir eine Tasche mit Handtüchern, Bademantel und Schuhen zur Benutzung des Wellnessbereiches für Sie bereit. Erscheinen Sie zu den Behandlungen bitte in bequemer Kleidung oder im Bademantel.

BEHANDLUNGEN

Um Ihre Behandlungen zu einem entspannenden Erlebnis zu machen, möchten wir Sie bitten, 5 Minuten vor Beginn des vereinbarten Termins zu kommen. In Ihrem Sinne bitten wir Sie, die Atmosphäre der Ruhe und Entspannung zu wahren. Leises oder gar kein Telefonieren wünschen sich die meisten Gäste. Vielen Dank.

GESUNDHEITLICHE ASPEKTE

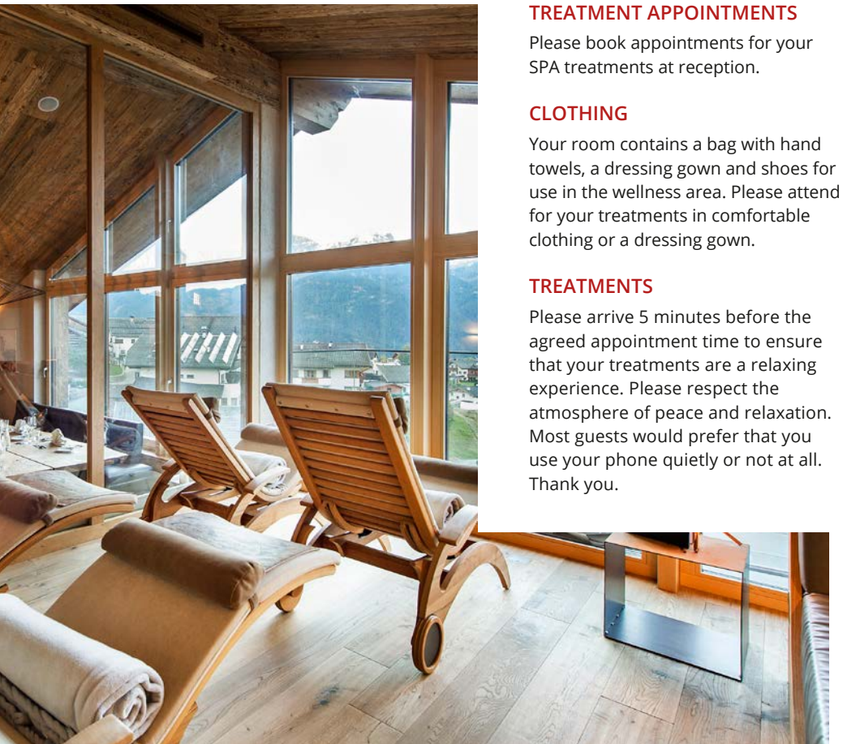
Damit wir Sie individuell beraten können, bitten wir Sie, uns schon bei der Terminvereinbarung über mögliche körperliche Beeinträchtigungen, Schwangerschaft, Allergien oder eine kürzlich durchgeführte Operation zu informieren.

STORNIERUNGEN

Die von Ihnen gebuchten Behandlungen werden speziell für Sie reserviert. Bei Absagen der Termine beträgt die Stornogebühr 50 % des Behandlungspreises. Die Stornierungsgebühr bei Absagen der Termine 2 Stunden vor Behandlungsbeginn oder Nichteinhaltung beträgt 100 % des Buchungspreises. Wir danken für Ihre Kenntnisnahme und Ihr Verständnis!

Unsere Massagen und energetischen Anwendungen enthalten keine ärztliche Tätigkeit und ersetzen keine ärztliche Behandlung. Sie dienen ausschließlich der Prävention und Gesunderhaltung.

Spa information



TREATMENT APPOINTMENTS

Please book appointments for your SPA treatments at reception.

CLOTHING

Your room contains a bag with hand towels, a dressing gown and shoes for use in the wellness area. Please attend for your treatments in comfortable clothing or a dressing gown.

TREATMENTS

Please arrive 5 minutes before the agreed appointment time to ensure that your treatments are a relaxing experience. Please respect the atmosphere of peace and relaxation. Most guests would prefer that you use your phone quietly or not at all. Thank you.

HEALTH ASPECTS

Please let us know about any potential physical limitations, pregnancy, allergies or recent operations when you book your appointment so that we can provide you with the best possible advice.

CANCELLATIONS

Booked treatments are reserved especially for you. A cancellation fee of 50% will be charged on any cancelled appointments. 100% of the agreed price will be charged on any cancellations made less than 2 hours before the start of the treatment or in the event of a no-show. Thank you for your understanding and for keeping us informed.

Our massages and energy applications do not involve any medical activity and in no way replace medical treatment. They serve a purely preventative and health maintenance purpose.

★ ★ ★ ★
SUPERIOR
HOTEL
TIROL
FISS

Massagen & Spezialbehandlungen

Massages & Special Treatments

Massagen

Massagen schaffen Wohlbefinden und sind für Körper und Geist sehr angenehm. Eine Massage kann Verspannungen lösen und den Körper beruhigen.

KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE — **50 MIN € 62,–**

Mit Hilfe von speziellen Massagegriffen werden Spannungszustände in der Muskulatur ausgeglichen. Ein neues Körpergefühl, kraftvoll und wohltuend.

TEILKÖRPERMASSAGE — **25 MIN € 38,–**

Ideal bei Verspannungen im Nacken und Rücken oder bei überbeanspruchten Beinen.

RÜCKEN-INTENSIV-MASSAGE — **50 MIN € 68,–**

Bei dieser Massage werden Elemente aus der klassischen Massage mit der Triggerpunkt-Massage kombiniert. Faszienroller und Schröpfgläser kommen ebenfalls zum Einsatz.

RÜCKEN-SCHULTER-NACKEN — **50 MIN € 62,–**

Die Rücken-Schulter-Nacken-Massage konzentriert sich auf die Muskelgruppen des oberen Rückens sowie auf die rückwärtige Hals- und Nackenmuskulatur. Besonders bei sitzenden Tätigkeiten ist dieser Bereich häufig verspannt. Durch diese Massage lassen sich diese Verspannungen lösen.

KOPFMASSAGE — **25 MIN € 35,–**

Bei dieser Anwendung werden Spannungszustände im Kopfbereich harmonisiert. Ideal bei Verspannungskopfschmerzen, Migräne, Stress oder sonstigen Anspannungen im Kopfbereich.

FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE — **50 MIN € 64,–**

Unsere Füße erden uns, tragen uns und transportieren uns. Gezielte Druckpunktmassage der Fußreflexzonen. Eine schöne Wohltat für Ihre Füße.

FUSS- UND BEINMASSAGE — **50 MIN € 59,–**

Sanfte und doch kräftigende Massage. Sie entspannt die Muskulatur, regt die Durchblutung an und beseitigt das Gefühl „schwerer“ Beine. Abschließend werden die Beine mit einem Tonic eingerieben.

Wärmende Massagen

TIROLER-KRÄUTERSTEMPEL-MASSAGE — **50 MIN € 72,–**

Ein traumhaftes Wohlfühlerlebnis für Körper, Geist und Seele. Sanfte Massagenbewegungen entlang der Energiebahnen, herrliche Düfte. Die angenehme Wärme der Kräuterstempel ermöglicht eine tiefgehende, wohltuende Entspannung.

HOT STONE-MASSAGE — **50 MIN € 72,–**

Diese Massage mit heißen Steinen ist eine außergewöhnliche sanfte und tief entspannende Behandlung. Die speziell dafür verwendeten Basaltsteine werden für die Behandlung in einem Wasserbad erhitzt. Das Besondere an diesen Steinen ist, dass sie die Wärme besonders lange speichern können und diese langsam abgeben.

AROMAÖL-MASSAGE — **50 MIN € 72,–**

Die Aromaölmassage ist eine spezielle Variante der Ganzkörpermassage. Das Besondere an dieser Wellness- Anwendung ist, dass sie den Körper entspannt und zudem ebenfalls die Seele verwöhnt, wodurch ein ganzheitliches Wohlbefinden eintritt. So bekommen Sie Körper, Geist und Seele wieder in den Einklang.

LYMPHDRAINAGE-MASSAGE — **50 MIN € 68,–**

Mit dieser besonders sanften Art der Massage wird der Lymphfluss aktiviert und das Immunsystem gestärkt. Dabei wird das Gewebe entstaut und Schmerzen gelindert. Schwellungen nach Operationen oder Verletzungen bilden sich schneller zurück. Die Entschlackung und Entgiftung wird gefördert. Zusätzlich wirkt die Lymphdrainage entspannend und beruhigend auf den gesamten Organismus.

Massages

Massages generate well-being and have a very pleasant effect on the body and mind. A massage can relieve tension and soothe the body.

CLASSIC FULL-BODY MASSAGE — **50 MIN € 62,–**

Areas of tension in the muscles are relieved with special massage motions. A new body sensation, powerful and soothing.

PART-BODY MASSAGE — **25 MIN € 38,–**

Ideal for relieving tension in the neck and back or tired legs.

INTENSIVE BACK MASSAGE — **50 MIN € 68,–**

This massage combines elements of classic massage with the trigger point massage. Fascia rollers and cupping glasses are also used.

BACK & SHOULDER MASSAGE — **50 MIN € 62,–**

The back, shoulder & neck massage focuses on the muscles of the upper back and the muscles at the back of the neck and throat. This area is particularly prone to developing tensions during sitting. This massage breaks down tension build-ups.

HEAD MASSAGE — **25 MIN € 35,–**

This treatment balances out areas of tension in the head. Ideal for relieving tension headaches, migraines, stress or other tensions in the head region.

FOOT MASSAGE — **50 MIN € 64,–**

Our feet ground us, carry us and transport us. A pressure point massage targeted at the reflexology zones. A treat for your feet!

FEET AND LEGS MASSAGE — **50 MIN € 59,–**

A gentle yet powerful massage of the feet, calves and upper thighs. The legs are then bandaged up in an arnica or marmot oil wrap.

Warming Massages

TYROL HERB PARCEL MASSAGE — **50 MIN € 72,–**

A dreamy well-being experience for the body, mind and soul. Gentle massage motions are applied to the energy channels with magnificent scents. The pleasant warmth of the herb parcels triggers a deep, soothing sense of relaxation.

HOT STONE MASSAGE — **50 MIN € 72,–**

This massage using hot stones is an exceptionally gentle yet deeply relaxing treatment. The basalt stones used specially for the treatment are heated in a water bath beforehand. The special thing about these stones is that they store the warmth over a long period of time and emit it slowly.

AROMATHERAPY OIL MASSAGE — **50 MIN € 72,–**

An aromatherapy oil massage is a specific kind of full body massage. The special thing about this wellness treatment is that the body is relaxed and the mind pampered, whereby yielding a holistic sense of well-being. Body, mind and soul are re-harmonised.

LYMPH DRAINAGE MASSAGE — **50 MIN € 68,–**

This particularly gentle form of massage activates lymph flow and strengthens the immune system. Tissues are detoxified and pain alleviated. Helps speedily reduce swelling after operations or injuries. Cleansing and detoxification are enhanced. Lymph drainage is relaxing and calming for the body as a whole.