

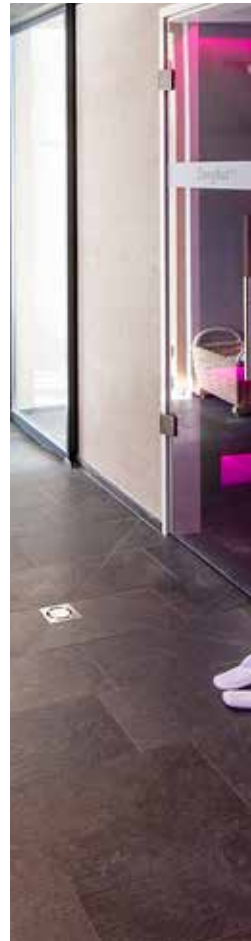
★★★★  
SUPERIOR

HOTEL  
**TIROL**  
FISS

Massagen &  
Spezialbehandlungen

---

Zeit nehmen, ankommen,  
loslassen. Körperliche  
Vitalisierung führt zu  
innerer Balance und Harmonie.



# Willkommen im Hotel TIROL in Fiss



Dem Himmel so nah – greifen Sie nach den Sternen in unserem Gipfel-Spa. Entdecken Sie in unseren verschiedenen Saunen und Ruheräumen die unendliche Leichtigkeit des Seins. Familien mit Kindern finden Ruhe und Erholung im Textil-Spa. Mit unseren zahlreichen Anwendungen können Sie sich so richtig verwöhnen lassen.

## **INFO GIPFEL-SPA**

- ⊙ Der Gipfel-Spa ist ausschließlich Gästen ab 16 Jahren vorbehalten.
- ⊙ Der Rooftop-Infinity-Pool ist täglich geöffnet.
- ⊙ Sauna von 13.00 bis 19.00 Uhr
  - Panorama-Bio-Eichensauna
  - Finnische Panorama-Sauna
  - Dampfbad
  - Infrarot-Kneippbecken
- ⊙ Relax-Ruheraum
- ⊙ Massage-Raum 1

Termine für Massagen nehmen wir gerne an der Rezeption entgegen.

## **INFO TEXTIL-SPA**

- ⊙ Textil-Sauna im Erdgeschoß
  - Auf Wunsch schalten wir für Sie die Sauna gerne ein. Anmeldung an der Rezeption.
- ⊙ Ruhe-Relaxraum
- ⊙ Active Raum
- ⊙ Garten-Zugang

# Spa-Informationen

## BEHANDLUNGSTERMINE

Wir bitten Sie, die Termine für Ihre SPA-Behandlungen an der Rezeption zu reservieren.

## BEKLEIDUNG

In Ihrem Zimmer halten wir eine Tasche mit Handtüchern, Bademantel und Schuhen zur Benutzung des Wellnessbereiches für Sie bereit. Erscheinen Sie zu den Behandlungen bitte in bequemer Kleidung oder im Bademantel.

## BEHANDLUNGEN

Um Ihre Behandlungen zu einem entspannenden Erlebnis zu machen, möchten wir Sie bitten, 5 Minuten vor Beginn des vereinbarten Termins zu kommen. In Ihrem Sinne bitten wir Sie, die Atmosphäre der Ruhe und Entspannung zu wahren. Leises oder gar kein Telefonieren wünschen sich die meisten Gäste. Vielen Dank.

## GESUNDHEITLICHE ASPEKTE

Damit wir Sie individuell beraten können, bitten wir Sie, uns schon bei der Terminvereinbarung über mögliche körperliche Beeinträchtigungen, Schwangerschaft, Allergien oder eine kürzlich durchgeführte Operation zu informieren.

## STORNIERUNGEN

Die von Ihnen gebuchten Behandlungen werden speziell für Sie reserviert. Bei Absagen der Termine beträgt die Stornogebühr 50 % des Behandlungspreises. Die Stornierungsgebühr bei Absagen der Termine 2 Stunden vor Behandlungsbeginn oder Nichteinhaltung beträgt 100 % des Buchungspreises. Wir danken für Ihre Kenntnisnahme und Ihr Verständnis!



---

Unsere Massagen und energetischen Anwendungen enthalten keine ärztliche Tätigkeit und ersetzen keine ärztliche Behandlung. Sie dienen ausschließlich der Prävention und Gesunderhaltung.

---



Für die Massagen und Behandlungen verwenden wir selbstgemachte Öle und Alpine-Produkte. Sie können wählen!

## Selbstgemachte Öle

### ARNIKAÖL

Ein „vielseitiges Öl“. Man kann Prellungen, Blutergüsse, Schwellungen, Verstauchungen, Muskelkater und Krampfadern damit behandeln.

### MURMELTIERÖL

„Das Öl des Lebens“ ist ideal bei rheumatischen Beschwerden, Hauterkrankungen, Arthrose, Gicht, Ischias und bei Hexenschuss.

### JOHANNISKRAUTÖL

Ein „altbekanntes Hausmittel“. Es wird bei Verbrennungen, Sonnenbrand, Narben und Hautreizungen verwendet. Außerdem wirkt es vorbeugend gegen Schwangerschaftsstreifen (nach der Anwendung direktes Sonnenlicht meiden!).

## Alpienne-Massageprodukte

### ARNIKA-MASSAGEMILCH MIT ROSMARIN & CITRONELLA

Regenerierendes und pflegendes Fluid für den ganzen Körper. Mit den kräftigen Wirkstoffen der Arnikablüten und Propolis. Wirkt kühlend, regenerierend und vitalisierend nach sportlicher Beanspruchung.

### JOHANNISKRAUT-MASSAGEMILCH MIT KAMILLE & ORANGE

Nerven und Muskulatur profitieren von den kräftigen Wirkstoffen des Johanniskrauts. Wirkt positiv auf die Durchblutung, ist energiegel spendend und regenerierend. Auch bestens als After-Sun-Lotion geeignet (nach der Anwendung direktes Sonnenlicht meiden!).

### HAUT- & MUSKELEMULSION MIT HEILMOOR, MURMELÖL & MELISSE

Trägt zur Erweiterung der Hautgefäße und nachhaltigen Entkrampfung bei. Entzündungen können gehemmt, die Durchblutung von Muskeln und Gelenken und die Selbstheilungskräfte angeregt werden.

### ALPENKRÄUTER-MASSAGEMILCH MIT GELBEM ENZIAN & EDELWEIß

Enthält die effektiven und natürlichen Wirkstoffe von über 200 Alpenkräutern. Sie wirkt vitalisierend und belebt die Haut durch das ätherische Öl der Pfefferminze.

### ZIRBEN-ARNIKA-MASSAGEMILCH

Wirkt kräftigend und entspannend, lockert das Gewebe und macht Muskeln und Gelenke fit.

Alpienne zeichnet sich durch eine einzigartige Fachkompetenz in der Entwicklung von **100 % natürlichen Pflege- und Gesundheitsprodukten** aus. Mit kraftvollen Extrakten von Arnika, Propolis, Johanniskraut, Murmelöl, Zirbe, hochwertigsten Ölen und vielen anderen wertvollen alpinen Rohstoffen wurde für Sie ein Produktsortiment geschaffen, das in seinen herausragenden **Wirkungsweisen unerreicht** ist. Nicht umsonst gilt Alpienne als einer der **führenden Spezialisten für hochwertige Alpen-Pflegeprodukte**, die ganz und gar im Einklang mit der Natur stehen.

# Massagen

Massagen schaffen Wohlbefinden und sind für Körper und Geist sehr angenehm. Eine Massage kann Verspannungen lösen und den Körper beruhigen.

---

## **KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE**

**45 MIN € 62,-**

Mit Hilfe von speziellen Massagegriffen werden Spannungszustände in der Muskulatur ausgeglichen. Ein neues Körpergefühl, kraftvoll und wohltuend.

---

## **TEILKÖRPERMASSAGE**

**25 MIN € 38,-**

Ideal bei Verspannungen im Nacken und Rücken oder bei überbeanspruchten Beinen.

---

## **RÜCKEN-INTENSIV-MASSAGE**

**45 MIN € 68,-**

Bei dieser Massage werden Elemente aus der klassischen Massage mit der Triggerpunkt-Massage kombiniert. Faszienroller und Schröpfgläser kommen ebenfalls zum Einsatz.

---

## **RÜCKEN-SCHULTER-NACKEN**

**45 MIN € 62,-**

Die Rücken-Schulter-Nacken-Massage konzentriert sich auf die Muskelgruppen des oberen Rückens sowie auf die rückwärtige Hals- und Nackenmuskulatur. Besonders bei sitzenden Tätigkeiten ist dieser Bereich häufig verspannt. Durch diese Massage lassen sich diese Verspannungen lösen.

---

## **KOPFMASSAGE**

**20 MIN € 32,-**

Bei dieser Anwendung werden Spannungszustände im Kopfbereich harmonisiert. Ideal bei Spannungskopfschmerzen, Migräne, Stress oder sonstigen Anspannungen im Kopfbereich.

---

## **FUSSMASSAGE**

**25 MIN € 38,-**

Unsere Füße erden uns, tragen uns und transportieren uns. Gezielte Druckpunktmassage der Fußreflexzonen. Eine schöne Wohltat für Ihre Füße.

---

## **FUSS- UND BEINMASSAGE**

**50 MIN € 59,-**

Sanfte und doch kräftigende Massage an Füßen, Waden und Oberschenkeln. Anschließend werden die Beine mit einem Arnika- oder Murrelölwickel bandagiert.

---

## **ALPIENNE-DETOX-BEHANDLUNG - ENTSCHLACKUNG PUR**

**50 MIN € 82,-**

Ein aktivierendes Detox-Fußbad, entgiftende Pads für Leber und Füße sowie die Detox-Gelpackung intensivieren den Stoffwechsel und stimulieren die Abbau- und Ausscheidungsprozesse. Set für Heimanwendung.

# Kindermassagen

Je früher der Mensch lernt zu entspannen und ruhiger zu werden, desto besser kann er seinen Körper einschätzen und mit Leistungsdruck und Hektik umgehen. Wohltuende Massagen und Behandlungen lindern oder beseitigen seelische und körperliche Verspannungen. Behandlungen für Kinder sind auf Wunsch im Beisein der Eltern durchführbar!

---

**BIS 12 J.**

**20 MIN € 32,-**



# Energie-Massagen

Diese Massageformen beeinflussen die Energien im Körper. Durch die Anwendungen können die Energien im Körper wieder frei fließen. Verspannungen und Blockaden werden gelöst und man fühlt sich wieder frisch und aufgeladen.

## **SCHRÖPFMASSAGE**

**40 MIN € 52,-**

Die Schröpfmassage stellt eine Variante des trockenen Schröpfens dar, bei der die gesetzten Schröpfköpfe über die gut geölte Haut bewegt werden. Schröpfzonen finden Sie am Rücken. Mit Hilfe von Schröpfköpfen wird ein Unterdruck erzeugt und eine Ausleitung von Schadstoffen über die Haut angestrebt. Ziel des Schröpfens ist es, die Selbstheilungskräfte des Organismus zu stärken bzw. in Gang zu setzen.

## **TUINA-MASSAGE**

**45 MIN € 62,-**

= Akupunktur mit den Fingern

Die Grundlage der Tuina-Massage ist die Vorstellung der Chinesischen Medizin, dass das Energiesystem des Menschen allem körperlichen Geschehen übergeordnet ist. Alle Funktionen und Leistungen des Organismus können nur durch übergeordnete energetische Steuerung ausgeführt werden. Nach dieser Vorstellung beruhen jede Erkrankung und jeder Schmerz auf einer Fehlfunktion des Energiekreislaufes. Ziel der Tuina-Massage ist es, diese Störungen im Energiekreislauf des Körpers zu erkennen und zu beseitigen.

## **ENTSPANNUNGSMASSAGE**

**50 MIN € 68,-**

Eine sanfte Massage mit Edelsteinen zur Erholung des Körpers und Geistes sowie zum Abbau von Stress. Dabei sind die körperliche Entspannung und das Erleben von Gelassenheit, Zufriedenheit und Wohlbefinden eng miteinander verbunden.

# Wärmende Massagen

## **TIROLER-KRÄUTERSTEMPELMASSAGE**

**50 MIN € 72,-**

Ein traumhaftes Wohlfühlerlebnis für Körper, Geist und Seele. Sanfte Massagebewegungen entlang der Energiebahnen, herrliche Düfte. Die angenehme Wärme der Kräuterstempel ermöglicht eine tiefgehende, wohltuende Entspannung.

## **HOT-STONE-MASSAGE**

**50 MIN € 68,-**

Diese Massage mit heißen Steinen ist eine außergewöhnlich sanfte und tief entspannende Behandlung. Die speziell dafür verwendeten Basaltsteine werden für die Behandlung in einem Wasserbad erhitzt. Das Besondere an diesen Steinen ist, dass sie die Wärme besonders lange speichern können und diese langsam abgeben.

## **MEDICAL-WELLNESS-MASSAGE**

**50 MIN € 68,-**

Diese Massage ohne vorgegebenen Ablauf ist eine Mischung aus Knetungen, Dehnungen und Streichungen. Sie erzeugt eine tiefe Entspannung und wirkt zugleich muskellockernd und revitalisierend. Langsame und fließende Bewegungen wechseln sich mit dynamischen Passagen ab. Zarte Berührungen reduzieren Stress sowie muskuläre Verspannungen und öffnen den Raum für eine tiefgehende Zufriedenheit.

# Kinesiologie

Kinesiologie ist, wörtlich übersetzt, die "Lehre von der Bewegung".

Sie ist eine effektive, ganzheitliche Methode, die den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele sieht. Die Ursprünge stammen aus dem Wissen der traditionellen chinesischen Medizin (TCM), der Chiropraktik und den Erkenntnissen der Gehirn- und Stressforschung.

Mit Hilfe des Muskeltests (körpereigenes Feedback) werden Blockaden, Dysbalancen sowie Stressverhalten im Körper lokalisiert und mit verschiedenen Methoden und Techniken aus der Kinesiologie ausgeglichen. Miteinbezogen werden Muskeln, Motorik, Atmung, Blutkreislauf, Lymphsystem, Emotionen und Meridiane (Energieleitbahnen).

Das Ziel besteht darin, das Wohlergehen, die Gesundheit sowie die Leistungsfähigkeit und damit die Lebensqualität zu fördern und zu verbessern!

Kinesiologische Balancen und Übungen aktivieren den Energiefluss, bauen Stress ab und regen Selbstheilungskräfte an. Kinesiologie ist eine wunderbare Methode, wieder in die eigene Mitte zu kommen und auf allen Ebenen ausgeglichen, also in Balance zu sein.

---

## **BALANCE**

**CA. 60-80 MIN € 72,-**

---

## **MERIDIANE HARMONISIEREN**

**CA. 50 MIN € 57,-**

Damit die Energie im Körper wieder frei fließen kann, werden die 14 Meridiane (= Energieleitbahnen in unserem Körper) – durch Halten und Klopfen – in Balance gebracht.

---

## **KINESIO-TAPING**

**CA. 40 MIN € 49,-**

Durch eine entsprechende Anlagetechnik werden Schmerzen des Bewegungsapparates mittels elastischer, selbsthaftender Tape-Streifen behandelt. Ziel ist es, den körpereigenen Heilungsprozess positiv zu beeinflussen, Schmerzreduktion sowie Strukturen zu aktivieren bzw. zu stabilisieren, ohne die Bewegungsfreiheit einzuschränken. Förderung der Durchblutung in den behandelten Arealen, Förderung der Lymphaktivität, Beeinflussung der Muskelspannung.

---

## **NARBENENTSTÖREN**

**CA. 40 MIN € 49,-**

Durch die Narbe wird der Energiefluss entlang der Meridiane unterbrochen – die Narbe bildet ein sogenanntes Störfeld. Im Körper entsteht ein Ungleichgewicht der Energieversorgung. Mit speziellen Methoden kann das Narbengewebe entstört und das Energiesystem harmonisiert werden.



---

Damit Sie Ihre Behandlung genießen können, bitten wir Sie, einen Trainingsanzug beziehungsweise ähnlich bequeme Bekleidung anzuziehen!

---

**ENTSPANNUNG, FREUDE,  
KRAFT UND DER ALLTAG  
BEKOMMT WIEDER FARBEN**



# Kinesiology

Kinesiology, translated literally, is the 'study of movement'.

It is a holistic and effective method which sees humans as a unit comprising the body, mind and soul. It stems from traditional Chinese medicine, chiropractics and discoveries in brain and stress research.

Based on muscle tests (the body's own feedback), blockages, imbalances and stress are identified in the body and balanced out using various methods and techniques in kinesiology. This includes the muscles, motor system, breathing, blood flow, lymph system, emotions and meridians (energy channels).

The aim is to boost and improve well-being, health and performance and therefore quality of life as a whole.

Kinesiology balance and exercises activate the energy flow, reduce stress and stimulate the body's own powers of self-healing. Kinesiology is a wonderful means of finding your own centre again and bringing the body back into balance at every level.

---

**BALANCE** **APPROX. 60-80 MIN** **€ 72**

---

**HARMONISED MERIDIANS** **APPROX. 50 MIN** **€ 57**

The 14 meridians (energy channels in the body) are brought into balance through holding and tapping to enable the energy to flow freely in the body again.

---

**KINESIO-TAPING** **APPROX. 40 MIN** **€ 49**

Pain in the locomotor system is treated with elasticated, self-adhesive tape strips based on a special application technique. The aim is to positively influence the body's own healing process, to reduce pain and to activate or stabilise the structures without limiting the body's freedom of movement. Boosts blood flow to the treated areas, promotes lymph activity and allows the muscles to relax.

---

**SUPPRESSING SCAR TISSUE** **APPROX. 40 MIN** **€ 49**

Scar tissue interrupts the energy flow along the meridians – scars form a so-called field of interference. An uneven energy supply builds up in the body. Using special methods, the scar tissue can be suppressed and the energy system brought back into balance.



---

Please wear a tracksuit or other comfortable clothing to ensure that you can enjoy your treatment to the full.

---

**RELAX, ENJOY AND  
ENERGISE TO BRING  
COLOUR BACK TO  
YOUR EVERYDAY LIFE**

# Energy massages

These forms of massage influence the energy in the body. These treatments allow the energy to flow freely within the body again. Tensions and blockages are broken down, leaving you feeling fresh and recharged again.

---

## **CUPPING MASSAGE**

**40 MIN € 52**

This cupping massage is a variation on the dry cupping technique whereby the cupping glasses are moved over well-oiled skin. The cupping zones are located on the back. A vacuum is created using the cupping glasses with the aim of drawing toxins out of the skin. Cupping seeks to strengthen and activate the body's own powers of self-healing.

---

## **TUINA MASSAGE**

**45 MIN € 62**

= Acupuncture using the fingers

The Tuina massage is based on the notion in Chinese medicine that the human energy system is superior to all physical occurrences. All of the body's functions and activities can only be performed via the superordinate energy management system. Based on this concept, all illnesses and pain stem from a malfunction in the energy cycle. The aim of the Tuina massage is to identify and eliminate these disturbances in the body's energy circuit.

---

## **RELAXATION MASSAGE**

**50 MIN € 68**

A gentle massage using gemstones to soothe the body and mind and reduce stress. Physical relaxation and the sense of serenity, satisfaction and well-being are all closely interlinked.

# Warming massages

---

## **TYROL HERB PARCEL MASSAGE**

**50 MIN € 72**

A dreamy well-being experience for the body, mind and soul. Gentle massage motions are applied to the energy channels with magnificent scents. The pleasant warmth of the herb parcels triggers a deep, soothing sense of relaxation.

---

## **HOT STONE MASSAGE**

**50 MIN € 68**

This massage using hot stones is an exceptionally gentle yet deeply relaxing treatment. The basalt stones used specially for the treatment are heated in a water bath beforehand. The special thing about these stones is that they store the warmth over a long period of time and emit it slowly.

---

## **MEDICAL WELLNESS MASSAGE**

**50 MIN € 68**

This massage has no specific sequence and is a mix of kneading, stretching and stroking. It creates a deep sense of relaxation and both relaxes the muscles and revitalises the body at the same time. Slow and flowing movements are alternated with dynamic sections. Delicate touch reduces stress and muscle tensions and opens the way to a deep sense of satisfaction.

# Massages

Massages generate well-being and have a very pleasant effect on the body and mind. A massage can relieve tension and soothe the body.

---

## **CLASSIC FULL-BODY MASSAGE** **45 MIN € 62**

Areas of tension in the muscles are relieved with special massage motions. A new body sensation, powerful and soothing.

---

## **PART-BODY MASSAGE** **25 MIN € 38**

Ideal for relieving tension in the neck and back or tired legs.

---

## **INTENSIVE BACK MASSAGE** **45 MIN € 68**

This massage combines elements of classic massage with the trigger point massage. Fascia rollers and cupping glasses are also used.

---

## **BACK & SHOULDER MASSAGE** **45 MIN € 62**

The back, shoulder & neck massage focuses on the muscles of the upper back and the muscles at the back of the neck and throat. This area is particularly prone to developing tensions during sitting. This massage breaks down tension build-ups.

---

## **HEAD MASSAGE** **20 MIN € 32**

This treatment balances out areas of tension in the head. Ideal for relieving tension headaches, migraines, stress or other tensions in the head region.

---

## **FOOT MASSAGE** **25 MIN € 38**

Our feet ground us, carry us and transport us. A pressure point massage targeted at the reflexology zones. A treat for your feet!

---

## **FEET AND LEGS MASSAGE** **50 MIN € 59**

A gentle yet powerful massage of the feet, calves and upper thighs. The legs are then bandaged up in an arnica or marmot oil wrap.

---

## **ALPIENNE DETOX TREATMENT – PURE DETOX** **50 MIN € 82**

An activating detox foot bath, detoxifying pads for the liver and feet and detox gel pack intensify the metabolism and stimulate the breakdown and excretion process. Set for home use.

# Child massage

The earlier in life we learn to relax and feel calm, the better we can gauge our own bodies and cope with pressure and a hectic lifestyle. Calming massages and treatments soothe or eliminate mental or physical tension. Treatments for children can be carried out on request, in the company of parents!

---

## **UP TO 12 YEARS** **20 MIN € 32**

We only use home-made oils and Alpienne products for massages and treatments. You can choose!

## Home-made oils

### **ARNICA OIL**

A 'versatile oil'. Can be used to treat bruising, haematomas, swelling, sprains, aching muscles and varicose veins.

### **MARMOT OIL**

This 'oil of life' is ideal for treating rheumatic complaints, ski problems, osteoarthritis, gout, sciatica and lumbago.

### **ST. JOHN'S WORT OIL**

A 'traditional remedy'. Can be used to treat burns, sunburn, scarring and skin irritation. It can also prevent stretch marks forming during pregnancy (avoid direct sunlight after application!).

## Alpienne massage products

### **ARNIKA MASSAGE MILK WITH ROSEMARY & CITRONELLA**

A regenerating and soothing fluid for treating the whole body. With the powerful active ingredients contained in arnica blossom and propolis. Has a cooling, regenerating and revitalising effect after sporting activity.

### **ST. JOHN'S WORT MASSAGE MILK WITH CAMOMILE & ORANGE**

The nerves and muscles benefit from the powerful active ingredients contained in St. John's wort. Has a positive impact on the circulation and has an energising and regenerating effect. Ideally used as an after-sun lotion (avoid direct sunlight after application!).

### **SKIN & MUSCLE EMULSION WITH HEALING CLAY, MARMOT OIL & LEMON BALM**

Helps to widen the blood vessels in the skin and leads to lasting relaxation. Inflammation can be reduced, blood flow to the muscles and joints increased and the body's own powers of self-healing stimulated.

### **ALPINE HERB MASSAGE MILK WITH YELLOW GENTIAN & EDELWEISS**

Contains the effective and natural active ingredients from over 200 Alpine herbs. Has a revitalising effect and invigorates the skin with peppermint essential oil.

### **STONE PINE & ARNIKA MASSAGE MILK**

Has an invigorating and relaxing effect, loosens the tissues and boosts muscle and health fitness.

Alpienne is characterised by its unique specialist expertise in developing 100 % natural soothing and health products. Powerful extracts of arnica, propolis, St. John's wort, marmot oil, stone pine, the highest quality oils and other valuable Alpine raw materials have been used to create a product range just for you which is truly unrivalled in terms of its exceptional results. It is not without good reason that Alpienne is known as one of the leading specialists in high quality Alpine care products in harmony with nature.

# Spa information

## TREATMENT APPOINTMENTS

Please book appointments for your SPA treatments at reception.

## CLOTHING

Your room contains a bag with hand towels, a dressing gown and shoes for use in the wellness area. Please attend for your treatments in comfortable clothing or a dressing gown.

## TREATMENTS

Please arrive 5 minutes before the agreed appointment time to ensure that your treatments are a relaxing experience. Please respect the atmosphere of peace and relaxation. Most guests would prefer that you use your phone quietly or not at all. Thank you.

## HEALTH ASPECTS

Please let us know about any potential physical limitations, pregnancy, allergies or recent operations when you book your appointment so that we can provide you with the best possible advice.

## CANCELLATIONS

Booked treatments are reserved especially for you. A cancellation fee of 50% will be charged on any cancelled appointments. 100% of the agreed price will be charged on any cancellations made less than 2 hours before the start of the treatment or in the event of a no-show. Thank you for your understanding and for keeping us informed.



---

Our massages and energy applications do not involve any medical activity and in no way replace medical treatment. They serve a purely preventative and health maintenance purpose.

---



# Welcome to the Hotel TIROL in Fiss



So close to the sky – reach for the stars in our Gipfel Spa. Discover the infinite ease of existence in our various saunas and relaxation rooms. Families with children can relax and unwind in the non-nude spa. And you can enjoy a real pampering with our numerous treatments.

## **INFO GIPFEL SPA**

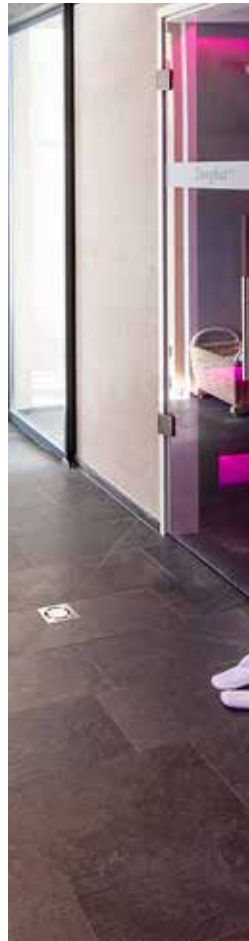
- ⊙ The Gipfel Spa is reserved for guests aged 16 and over only.
- ⊙ Rooftop-Infinity-Pool is opened daily.
- ⊙ Sauna from 13.00 until 19.00
  - Panorama bio oak sauna
  - Finnish panorama sauna
  - Steam bath
  - Infra-red kneipp hydrotherapy pool
- ⊙ Relaxation room
- ⊙ Massage room 1

You can book your massage appointment at reception.

## **INFO NON-NUDE SPA**

- ⊙ Non-nude sauna on the ground floor
  - On request, we will gladly turn on the sauna for you. Please register at reception.
- ⊙ Relaxation room
- ⊙ Active room
- ⊙ Garden access

Take your time, arrive, let go.  
Physical revitalisation leads to  
inner balance and harmony.





★★★★  
SUPERIOR

HOTEL  
**TIROL**  
FISS

Massages &  
Special Treatments

---