

## Massagen im Hotel Tirol

Angerweg 1 • 6533 Fiss • Austria  
**Tel.** +43 5476 6358 • **Fax** +43 5476 6665  
**E-Mail** info@hotel-tirol.net  
[hotel-tirol.net](http://hotel-tirol.net)

Wir bitten Sie, Termine für Massagen an der Rezeption bis spätestens 10.00 Uhr vormittags anzumelden und bei der Masseurin direkt zu bezahlen. Danke!

### Klassische-Ganzkörpermassage 50 min € 59

#### Entspannungsmassage

Entspannung und Wohlbefinden für den ganzen Körper.

Bei der klassischen Heilmassage wird das Gewebe intensiv durchblutet und somit besser mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt. Durch Anregung des Stoffwechsels wird ein vermehrter Abtransport von Schlackenstoffen erreicht und die Entgiftung gefördert. Die Massage wirkt schmerzlindernd, löst muskuläre Verspannungen und entspannt den ganzen Organismus. Die Massage belebt Körper und Geist, hat eine ausgleichende und beruhigende Wirkung und stärkt das Wohlbefinden.

### Kombimassage 50 min € 59

Dies ist eine ideale Kombination aus einer Rückenmassage und einer Fußreflexzonenmassage. Es werden Rückenverspannungen harmonisiert und durch die Fußreflexzonenmassage der gesamte Organismus aktiviert.

### Teilmassage 25 min € 33

Gezielte Behandlung der Rückenmuskulatur, des Schulter-Nacken-Bereichs oder müder beanspruchter Beine.

### Sportmassage 25 min € 33

Herrlich lockernd und entspannend nach einer sportlichen Betätigung, bei der Ihre Beine besonders beansprucht werden. Fördert den Muskelaufbau und hilft gegen Muskelkater.

### Kopf-Nacken-Spezialbehandlung 25 min € 33

Harmonisiert Spannungszustände im Kopfbereich.

Ideal bei Kopfschmerzen, Migräne oder sonstigen Anspannungen im Kopf- und Nackenbereich.

<b>Fußreflexzonenmassage</b>	50 min	€ 59
	25 min	€ 33

Der Fuß gilt als Spiegel der Seele. Über die Reflexzonen an den Füßen können sämtliche Organe bzw. Körperteile reflektorisch behandelt werden. Durch die Fußreflexzonenmassage wird die Durchblutung angeregt, Störungen von Organ- und Gewebefunktionen werden verbessert und die Selbstheilungskräfte werden unterstützt.

<b>Manuelle Lymphdrainage</b>	50 min	€ 62
-------------------------------	--------	------

Mit dieser besonders sanften Art der Massage wird der Lymphfluss aktiviert und das Immunsystem gestärkt. Dabei wird das Gewebe entstaut und Schmerzen werden gelindert. Schwellungen nach Operationen oder Verletzungen bilden sich schneller zurück. Die Entschlackung und Entgiftung wird gefördert. Zusätzlich wirkt die manuelle Lymphdrainage entspannend und beruhigend auf den gesamten Organismus.

<b>Manuelle Gesichtslymphdrainage</b>	25 min	€ 36
---------------------------------------	--------	------

„Anti Aging“ für Gesicht und Hals. Das Gewebe wird durch sanfte, streichende Bewegungen stimuliert. Es entstaut Schwellungen und Tränensäcke.

<b>Kombination Gesichts- und Körperlymphdrainage</b>	80 min	€ 95
--	--------	------

<b>Individuelle Massage</b>	80 min	€ 90–€ 100
-----------------------------	--------	------------

Genießen Sie eine Massage speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

<b>Kindermassage</b>	20 min	€ 25
----------------------	--------	------

Harmonisch, leichte Massage für die kleinen Gäste (bis 12 Jahre).

**Ohrkerzenbehandlung** 50 min € 59

**In Kombination mit einer Gesichtlymphdrainage**

Die Anwendung ist eine traditionelle Methode in der indianischen Heilkunde. Beim Abbrennen der Ohrkerzen am äußeren Gehörgang entsteht ein leichter Unterdruck (Kamineffekt). Dies bewirkt eine sanfte Trommelfellmassage, regt die Durchblutung an und intensiviert die Lymphzirkulation. Die Reize werden auch auf das Mittelohr übertragen, dadurch erfolgt eine positive Beeinflussung des Gleichgewichtssinnes sowie des Rachenraums. Diese Behandlung dient auch dem Stressabbau und kann Schlafstörungen und Tinnitus lindern.

**Aromaöl-Entspannungsmassage** 50 min € 62  
 25 min € 36

Wohltuende, sanfte Entspannungsmassage mit warmen, ätherischen Ölen nach Wahl. (Rosmarin, Lavendel, Rosenblüten, Johanniskraut ...)

**Klangschalenmassage** 50 min € 62

**nach Peter Hess**

Den Klang nicht nur übers Gehör wahrzunehmen, sondern seine feinen Vibrationen mittels einer Metall-Schale direkt auf dem Körper zu spüren, gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihren Körper als angenehm leicht, frei schwingend und entspannend zu erleben. Verspannung und Blockaden lösen – Harmonisierung – Stärkung der Heilungskräfte – Tiefenentspannung – Gewinn neuer Lebensfreude.

**Meridianmassage** 50 min € 59

Durch harmonisches Halten, Klopfen und Streichen werden die Energiebahnen des Körpers aktiviert.

Entspannung, Freude, Kraft –  
 und der Alltag bekommt wieder Farben.